



## Hamamelis

 Hamamelia

**Hamamelis** es un género de cuatro especies de plantas con flores de la familia Hamamelidaceae, con dos especies en Norteamérica, una en Japón y otra en China.



### Descripción

Son arbustos de hoja caduca o árboles pequeños que alcanzan 3-8 metros de altura. Las hojas son alternas, ovaladas de 4-16 cm de longitud y 3-11 cm de ancho, con márgenes ondulados o lisos. Las flores se producen en los tallos deshojados en invierno, cada flor tiene cuatro pétalos delgados de 1.2 cm de color amarillo pálido, anaranjado oscuro o rojo. La fruta es una cápsula dividida que contiene una semilla negra.

Son plantas ornamentales populares, muy apreciadas por sus racimos de flores amarillas o naranja-rojas que aparecen hacia diciembre, a menudo entre las ramas cubiertas de nieve y son muy fragantes. En las zonas templadas del hemisferio norte se considera uno de los principales arbustos de flor para el invierno. Además el follaje puede tomar varios tonos muy vistosos antes de caer en otoño, que van del escarlata oscuro al amarillo dependiendo de la variedad.

Estas plantas de ecosistemas forestales no están sujetos a plagas importantes y su cultivo no es difícil siempre que se les proporcione la tierra ácida y fresca que prefieren y se les proteja del viento seco. Sin embargo crecen muy lentamente y no deben ser podadas salvo en casos excepcionales. Las flores se comportan bien en jarrón, pero los *Hamamelis* no suelen considerarse buenos para flor cortada porque las ramas se regeneran bastante despacio y se arruina el aspecto general de la planta.

En ejemplares injertados se debe eliminar cuanto antes toda rama brotando desde la raíz (por debajo del injerto).

### *Hamamelis*



*Hamamelis virginiana*

#### Taxonomía

Reino:	<u>Plantae</u>
División:	<u>Magnoliophyta</u>
Clase:	<u>Magnoliopsida</u>
Orden:	<u>Saxifragales</u>
Familia:	<u>Hamamelidaceae</u>
Género:	<b><i>Hamamelis</i></b> <u>GRONOV. EX L.</u>



#### POSICIÓN EN EL ARBORETUM:

° ALARGOS  
° PERGOLA



La corteza es astringente y el extracto se usa en medicina herbaria. Los extractos se usan en lociones para afeitados y contra las picaduras de insectos. Es un ingrediente activo en pomadas contra las hemorroides. Los chamanes indios conocían bien las propiedades medicinales de *H. virginiana* y *H. vernalis* y además les atribuían diversas propiedades mágicas, por ello, y dado el parecido de sus hojas con las del avellano común (que no se les pasó por alto a los colonos europeos), a todo el grupo se les denomina comúnmente avellanos de bruja o, menos frecuentemente, avellanos mágicos. A pesar de su parecido no están directamente relacionados con los verdaderos avellanos y tampoco se les considera árboles frutales.

## Taxonomía

---

El género fue descrito por Carlos Linneo y publicado en *Species Plantarum* 1: 124. 1753. La especie tipo es: *Hamamelis virginiana*

## Especies

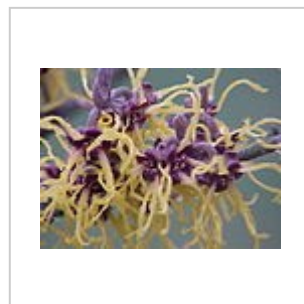
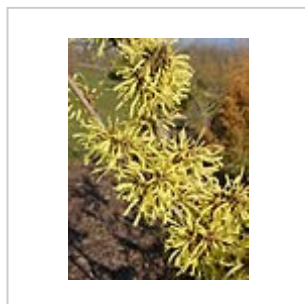
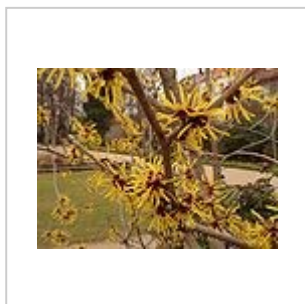
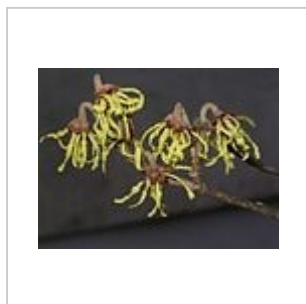
---

- *Hamamelis japónica*
- *Hamamelis mollis*
- *Hamamelis vernalis*
- *Hamamelis virginiana*

## Híbridos de cultivo

---

- *Hamamelis x intermedia*



Flores de Hamamelis en Fürth (Alemania).  
Menai Bridge, Gales.

*Hamamelis intermedia* × *H. japonica*  
(*H. japonica* × *H. mollis*)

### Características

Es un arbusto muy parecido al avellano. Posee una altura de 7 metros y sus hojas alternas miden 8 cm. de longitud, ovales con bordes dentados. Florecen entre septiembre y noviembre. Sus hojas son de color amarillo en grupos de 3 y 4. Sus frutos están en capsulas en forma de avellana. En su interior se encuentran 2 celdas. Sus semillas son comestibles, de color negro y forma oblonga. Una vez que el fruto ha madurado, las semillas son expulsadas violentamente.

Componentes:

Taninos: hamammelitanino (hasta un 8%), taninos catéticos, leucoantocianidinas.

Heterósidos flavónicos: derivados del quercetol, kaempferol y myricetol.

Aceite esencial: hasta un 0,5%. Ésteres (15%), alcoholes (40%), compuestos carbonílicos y safrol.

Alcoholes: hexenol]].

Fitosterina: ácido gálico, galato de etilo, flobafeno, colina, dextrosa, ceras y grasas.

Agua en un 10% y 5% de materias minerales.

### Contraindicaciones

No es especie tóxica, pero en algunas personas puede presentar efectos secundarios como sudoración y salivación excesiva esporádicamente.

Su tintura es muy apreciada a nivel interno para problemas de flebitis y varices administrándose por vía interna.

El **tronco** de la hamamelis está cubierto de una corteza esponjosa de color gris. En el mundo de la cosmética, el agua de hamamelis es muy utilizada debido a sus propiedades astringentes, por la acción del hexenol.

A nivel flebotónico se aplica por vía interna habiéndose observado por la medicina natural exitosos resultados. En este sentido cabe destacar los principios activos que más influyen flebotómicamente que son los taninos y las leucoantocianidinas, las cuales ejercen un efecto directo sobre las paredes venosas.

Existen especies relacionadas como el avellano europeo (*Corylus avellana*), la hierba parecida que se emplea en la medicina europea como astringente en las diarreas. Su aceite es nutritivo y se utiliza contra las lombrices de los niños. (Acción vermífuga).

