



## Myrtus



Mirto

*Myrtus* (del latín *myrtus*, y este del griego μύρτος) es un género de la familia *Myrtaceae* con una o dos especies, conocidas como **mirto**, **arrayán** o **murta**. Es oriundo de la Europa meridional y el norte de África.



### Características

Los mirtos son arbustos de follaje perenne que forman espesuras densas que pueden alcanzar generalmente hasta los 3 metros de altura.

Son arbustos perennifolios, densos y muy ramosos, de hasta 4 o 5 m de altura. Hojas coriáceas, lanceoladas y relucientes, ovato lanceoladas, agudas y opuestas y persistentes de 2 a 3 cm provistas de glándulas que al restregarlas son muy aromáticas. Flores axilares, blancas, fragantes y muy olorosas que miden de 2 a 3 cm de diámetro con numerosos estambres. Fruto en baya, de 1 cm de diámetro, de color azul oscuro o negro azulado.

Tienen como fruto unas bayas comestibles que son dispersadas por las aves. La especie requiere climas suaves, aunque que soporta bastante bien la sequía estival del clima mediterráneo no debe ser excesivamente acusada y necesita suelos frescos y algo húmedos, por lo que las comunidades de arrayán son propias de la costa e islas del mediterráneo.

El mirto común (*M. communis*) se halla extendido por toda la región mediterránea en solanas secas y bosques de pinos.

### Simbología

### Myrtus



*Myrtus communis*

#### Taxonomía

Reino:	<u>Plantae</u>
División:	<u>Magnoliophyta</u>
Clase:	<u>Magnoliopsida</u>
Subclase:	<u>Rosidae</u>
Orden:	<u>Myrtales</u>
Familia:	<u>Myrtaceae</u>
Subfamilia:	<u>Myrtoideae</u>
Tribu:	<u>Myrteae</u>
Género:	<b><i>Myrtus</i></b> <u>L.</u>

#### Especies

- *Myrtus communis* L.
- *Myrtus nivellei* Batt. & Trab.

POSICIÓN EN EL ARBORETUM:

º HORREO NOVO



En la Grecia Clásica, el mirto o arrayán, estaba asociado a la diosa Venus o Afrodita y simbolizaba tanto la fecundidad como la fidelidad. Plinio el Viejo describe, en su *Historia Natura* ritos nupciales en los que los esposos iban coronados con mirto durante el banquete. En época romana la planta no pierde su significado erótico, pues se utilizaban ramilletes de mirto para azotar a las mujeres durante las festividades de la *Bona Dea* con el fin de aumentar su fertilidad, tal y como describe Ovidio en sus *Fastos*.



*Myrtus communis*

Otra historia del mundo clásico relaciona el mirto con significados funerarios: la de Baco o Dioniso bajando al Hades a rescatar a su madre, Sémele, muerta por los rayos de Júpiter. La tradición cuenta que tuvo que dejar un arbusto de mirto en el inframundo para poder sacar a su progenitora.

El cristianismo continúa utilizando el mirto, esta vez con su sentido de pureza y fidelidad, para coronar a los nuevos cristianos en épocas tempranas o representando a la Virgen con una rama en señal de virginidad.

## Usos

---

Su cultivo es a menudo ornamental. El aceite de sus hojas, flores y frutos es aromático por lo que se emplea en perfumería. Se cultiva desde la antigüedad por sus flores y sus hojas aromáticas y se la consideraba el símbolo del amor y la belleza ya que, junto con la rosa, era una de las plantas consagradas a la diosa Venus o Afrodita. De las flores y sus hojas se extrae una esencia que se utiliza en perfumería. La corteza y la raíz son ricas en taninos y los frutos se pueden emplear como condimento. Se elabora con la baya de esta planta un licor de mirto.

## Propagación

---

Se hace con facilidad por semillas que se obtienen de sus bayas en el mes de septiembre, puede hacerse también por esquejes como sistema para clonar la planta madre. Es una planta fácil de cultivar y es muy agradecida.



# Myrtus communis

Es nativa del sudeste de Europa y del norte de África. Está muy expandido en la región mediterránea. La otra especie, el mirto del Sahara *M. nivellei*, se restringe a las montañas Tassili n'Ajjer en el sudeste de Argelia y las Montañas del Tibesti en Chad, con el status de especie amenazada.

## Descripción botánica

Arbusto siempre verde y aromático de hasta 5 m de fuste, de follaje compacto. Las **hojas** son opuestas, coriáceas, cortamente pecioladas, de borde entero, ovales o lanceoladas, de color verde oscuro por el haz y más claro por el envés, con glándulas oleíferas transparentes en el limbo foliar. **Flores** blancas, solitarias sobre largos pedúnculos axilares, con cinco pétalos y cinco sépalos, muy aromáticas de 1 a 2 cm de ancho. Los estambres son amarillos. Florece en primavera. El **fruto** es una baya comestible redondeada de 1 a 1,5 cm de diámetro, de color azul oscuro pruinoso al madurar, acompañado del cáliz en la parte superior. Tiene muchas semillas, que son dispersadas por los pájaros que se alimentan de ellos.

## Aplicaciones medicinales

Se utiliza por sus propiedades astringentes, antisépticas, balsámicas (para curar heridas, llagas u otras enfermedades), y hemostáticas (para controlar hemorragias), en infusiones, decocciones y productos cosméticos. En la medicina popular, el arrayán ha sido utilizado para el tratamiento de la diabetes. Se ha comprobado que extractos acuosos de arrayán tienen efectos hipoglicemiantes (disminuye el azúcar en la sangre, sin actuar sobre los niveles de glucosa normales). Se prepara una infusión de arrayán con una cucharadita de hojas en una taza de agua. Es un tónico (aumenta el tono muscular y da más vigor) y se dice que estimula los órganos y sus funciones que estén decaídos. Es útil para el tratamiento de desarreglos pulmonares y para contrarrestar el sudor nocturno de la tuberculosis.

**Usos externos:** Las hojas secas y molidas aplicadas sobre la herida, ayuda a cicatrizarla. En forma de emplastro aplicado en forma local, sirve para ayudar a la resolución de las fracturas e hinchazones, así como para disminuir las molestias causadas por el reumatismo.

Las hojas de arrayán frescas, machacadas y puestas a macerar en aceite de oliva durante tres semanas, al sol, impiden la caída del cabello. Las hojas verdes pueden ser masticadas por su sabor agrídulce para beneficiar las encías y blanquear los dientes, utilizar el polvo de las hojas de arrayán como dentífrico agradable. Principios activos: Las hojas, las flores y los frutos contienen taninos, un aceite esencial a partir del cual se aísla el mirtol, compuestos por eucaliptol y d-pineno, vitamina C y ácido cítrico y málico.

